Le chef vous propose...

Menu AUTOMNE HIVER 2026
Semaine 1

ALLIANCE EHPAD
Mme PAWLAK Mélanie
Directeur adjoint
✉ : mpawlak@alliance-ehpad.fr

Jeudi

Déjeuner	Dîner
Jeudi 5 NOVEMBRE	Crème de chou-fleur
Betterave ciboulette	Omelette au fromage
Tripes frites	Epinards à la crème
Pomme rôtie au four	Fromage
	Pot de crème pistache

Lundi

Déjeuner	Dîner
Lundi 2 NOVEMBRE	Potage de légumes
Haricots verts vinaigrette	Crêpe aux champignons
Cuisse de poulet au jus	Julienne de légumes
Frites incurvées, saladé	Fromage
Yaourt Fruits	Fruits de saison

Vendredi

Vendredi 6 NOVEMBRE	Potage de légumes
Taboulé a la menthe	Saucisse de Strasbourg
Filet de Hoki au citron	Purée de potiron
Riz Créole petits légumes	Fromage
Gâteau aux pommes	Banane

Mardi

Mardi 3 NOVEMBRE	Potage de légumes
Cervelas à l'échalotte	Penne a la sauce
Crépinette	Tomate mozzarella
Purée, brocolis	Fromage
Coupe ananas frais	Compote de pomme

Samedi

Samedi 7 NOVEMBRE	Potage légumes vert
Salade d'endives	Pizza margarita
Roti de porc	Laitue
Chou, pdt Carottes	Fromage
Ile flottante	Compote pomme passion

Mercredi

Mercredi 4 NOVEMBRE	Soupe à la tomate
Salade lentilles au persil	Croissant jambon brie
Fricassée de porc moutardée	Salade verte
Chou de Bruxelles	Fromage
Pdt rôti au four	Yaourt nature sucré
Pain d'chien rhum raisins	

Dimanche

Dimanche 8 NOVEMBRE	
Terrine de poisson blanc aux petits légumes	Velouté légumes
Roti de bœuf sauce échalote	Gratin de farfalles a la dinde
Jardinière, flageolets	Fromage
Gâteau au citron	Mousse café

R202

Maison de retraite ST JOSEPH
456 rue pierre Georget
Vitry en Artois

Menu de substitution du Lundi 2 novembre au dimanche 8 novembre 2026

Repas du midi

Entrée du jour
Cordon bleu
Pommes vapeur persillée
Légumes du jour
Laitage

Repas du soir

Potage du jour enrichie
Salade verte
Fromages
Fruit ou compote

Afin de respecter l'équilibre alimentaire, 2 changements par semaine par Résident.
Les Résidents ont la possibilité de choix au déjeuner, et, ou, au Dîner, entre le menu du jour complet, et le menu complet de substitution.
Les autres changements ou dérogations feront l'objet d'une prescription médicale.

Médecin coordonnateur

La Directeur

Mr BERGE
Responsable Restauration