Le chef vous propose...

Menu automne hiver 2026
Semaine 5

ALLIANCE EHPAD

Mme PAWLAK Mélanie
Directeur adjoint
m.pawlak@alliance-ehpad.fr

Lundi

DÉJEUNER	DÎNER
Lundi 26 OCTOBRE	
Salade lentilles oignons rouges	Velouté Légumes
Steak haché sauce poivre	Omelette persillade
Frites, salade	Côte de bette béchamel
Liégeois chocolat	Fromage
	Compote pomme ananas

Mardi

Mardi 27 OCTOBRE	Crème oseille
Betteraves ciboulette	Pané de légumes emmental
Choucroute	Carottes vichy
Fruit de saison	Fromage
	Yaourt aromatisé

Mercredi

Mercredi 28 OCTOBRE	Potage tomate basilic
Coleslaw	Bouché à la reine
Pâtes	Salade laitue
Bolognaise	Fromage
Cake pomme, cidre, cannelle	Gélifié vanille

Jeudi

DÉJEUNER	DÎNER
Jeudi 29 OCTOBRE	Velouté potiron carotte
Céleri rémoulade	Pâté breton
Cassoulet	PDT four
Donuts au sucre	Fromage
	Entremet pistache

Vendredi

Vendredi 30 OCTOBRE	Potage crécy
Haricots beurre vinaigrette	Gratin de penne légumes
Cassolette de moules marinières	mozzarella
aux poireaux, riz créole	Fromage
Coupe orange pomme au rhum	Mousse citron

Samedi

Samedi 31 OCTOBRE	Potage de légumes
Salade endives	Feuilleté à la chair à saucisse
Haché de veau sauce échalote	thym persil
Pommes de terre rissolées	Laitue
Cordiale légumes	Fromage
Salade de fruits	Nappé caramel

Dimanche

Dimanche 1 NOVEMBRE	Bouillon biscottes
Salade artichaut tomate	Jambon grillé
Poule au pot	Purée
Riz, légumes	Fromage
Tartelette abricot	Fruit de saison

R202

Maison de retraite ST JOSEPH
496 Rue Pierre Gerget
Vitry en Artois

Menu de substitution du Lundi 26 octobre au dimanche 1 novembre 2026

Repas du midi

Tomate vinaigrette
Escalope viennoise
Légumes du jour
Yaourt

Repas du soir

Potage du jour
Salade verte
Plateau de fromages
Fruit

Afin de respecter l'équilibre alimentaire, 2 changements par semaine par Résident.
Les Résidents ont la possibilité de choix au déjeuner, et, ou, au Dîner, entre le menu du jour complet, et le menu complet de substitution.
Les autres changements ou dérogations feront l'objet d'une prescription médicale.

Médecin coordonnateur

Le Directeur

MR BERGE
Responsable Restauration